

Leseprobe aus: **Fremdenergien** von Claus Walter.  
Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung des  
Verlages. Alle Rechte vorbehalten.

---

**PRANAHAUS**<sup>®</sup>  
Alles Gute für Körper, Geist und Seele

Hier geht's zum Buch

[>> Fremdenergien](#)

CLAUS WALTER

# FREMD ENERGIEN

Wie Sie negative energetische  
Einflüsse erkennen und  
wirksam auflösen

... LESEPROBE ...

TASCHENBUCH

**man  
kau:**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
 Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
 Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im  
 Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Claus Walter  
**Fremdenergien**  
 Wie Sie negative energetische Einflüsse  
 erkennen und wirksam auflösen  
 ISBN 978-3-86374-505-9  
 1. Auflage April 2019

Mankau Verlag GmbH  
 D-82418 Murnau a. Staffelsee  
 Im Netz: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)  
 Internetforum: [www.mankau-verlag.de/forum](http://www.mankau-verlag.de/forum)

Lektorat: Martin Stiefenhofer, Nürnberg  
 Endkorrektur: Susanne Langer-Joffroy M. A., Germering  
 Umschlag: Andrea Barth, Guter Punkt GmbH & Co. KG, München  
 Satz und Gestaltung: Lydia Kühn, Aix-en-Provence, Frankreich  
 Energ. Beratung: Gerhard Albustin, Raum & Form, Winhöring

JCL

Druck: Druckerei C. H. Beck, Nördlingen



Wichtiger Hinweis des Verlags:  
 Der Autor hat bei der Erstellung dieses Buches Informationen und Ratschlä-  
 ge mit Sorgfalt recherchiert und geprüft, dennoch erfolgen alle Angaben  
 ohne Gewähr; Verlag und Autor können keinerlei Haftung für etwaige Schä-  
 den oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung  
 der in diesem Buch dargestellten Inhalte ergeben.

# Inhalt

Vorwort . . . . .	8
Geleitwort . . . . .	11
Einleitung zum Buch . . . . .	13
Warum habe ich dieses Buch geschrieben? . . . . .	15
Was kann und will dieses Buch? . . . . .	18
Für wen ist dieses Buch geeignet? . . . . .	20

## Kapitel 1: Einführung und Zusammenhänge 21

Was sind Fremdenergien? . . . . .	22
Welche Ursachen haben Fremdenergien? . . . . .	25

## Kapitel 2: Die fünf Naturgesetze 28

Gesetz der Resonanz oder Gesetz der Anziehung . . . . .	29
<i>Was ist die Herz-Resonanz bzw. der Herz-Magnet?</i> . . . . .	31
Quantenphysikalische Wirkkräfte . . . . .	32
Wechselwirkungen im persönlichen Umfeld . . . . .	35
Projektionen, Spiegelungen und Dualität . . . . .	36
<i>Die Dualität – beide Seiten wirken</i> . . . . .	39

## Kapitel 3: Der Mensch als Informationsfeld 41

Gesamtzusammenhänge . . . . .	41
<i>Wirkkräfte: Alles ist Energie</i> . . . . .	41
Die drei Felder Ich, Eltern und Karmisches . . . . .	44
<i>Ich, mein Leben</i> . . . . .	44
<i>Eltern, Ahnen, deren Leben</i> . . . . .	45
<i>Karmisches</i> . . . . .	47
Die heutigen Veränderungen . . . . .	50

## Kapitel 4: Die Fremdenergien = fremde Energien 52

Formen fremdenergetischer Einflüsse und Belastungen . . .	53
Checkliste: Hinweise auf Fremdenergien . . . . .	58
Zerstörungs- und Sabotage-Programme sowie deren Löschung . . . . .	60
<i>Notwendige Neutralisierungsschritte</i> . . . . .	65

## Kapitel 5: Fallbeispiele aus dem Coaching 68

Erkennen Sie sich wieder? . . . . .	69
<i>Thema 1: Gelübde, Bevormundung und deren Folgen</i> . . . . .	69
<i>Thema 2: Macht, Machtlosigkeit, Dominanz, Autorität und deren Folgen</i> . . . . .	74
<i>Thema 3: Drohung, Druck, Bedrängnis und deren Folgen</i> . . . . .	78
<i>Thema 4: Denunziation, Neid, Missgunst, Intrigen und deren Folgen</i> . . . . .	82
<i>Thema 5: Unterdrückung, Grausamkeit, Demütigungen und deren Folgen</i> . . . . .	84
<i>Thema 6: Ablehnung, Bevorzugung, Benachteiligung und deren Folgen</i> . . . . .	86
<i>Thema 7: Kältherzigkeit, Mangel an Liebe, Sexualität und deren Folgen</i> . . . . .	87
<i>Thema 8: Doppelmoral, Täuschungen, Scheinheiligkeiten und deren Folgen</i> . . . . .	90
<i>Thema 9: Betrug, Lug, Hinterhältigkeit und deren Folgen</i> . . . . .	93
<i>Thema 10: Schulden, Geldschulden, Verschuldung und deren Folgen</i> . . . . .	95
<i>Thema 11: Sabotage, Störung, Zerstörung und deren Folgen</i> . . . . .	97
Zusammenfassung . . . . .	100

## Kapitel 6: Die Ablösung und Neutralisierung von Fremdenergien 104

Schritt 1: Ablöse-Meditation, Befreiungsritual . . . . .	105
Schritt 2: Neutralisierungsarbeit »Fremdenergien« . . . . .	110
<i>Vorarbeit: Eigene Erkenntnissammlung</i> . . . . .	110
<i>Hauptarbeit: Neutralisierungstext schreiben und ergänzen mit Vorarbeit</i> . . . . .	111
Schritt 3: Spezialarbeit »Verzauberungen und Verhexungen« . . . . .	122
<i>Ergänzungsarbeit »Verzauberungen und Verhexungen«</i> . . . . .	123
Schritt 4: Spezialarbeit »Geld und Schulden« (optional) . . . . .	127
<i>Ergänzungsarbeit »Geld und Schulden«</i> . . . . .	129
Schritt 5: Ablösung mit Clearing und Energieflussarbeit . . . . .	131

## Kapitel 7: Die energetische Körperarbeit 141

Psychosomatik . . . . .	142
<i>Die innere Balance</i> . . . . .	143
Energieblockaden auflösen . . . . .	145

## Kapitel 8: Unsere verschiedenen persönlichen Landkarten 149

Die Lebenslandkarte . . . . .	151
Die Fluchtlandkarte (Flucht, Entwurzelung, Vertreibung) . . . . .	152
Die Herzlandkarte (Liebe und Partnerschaft) . . . . .	154
Die Seelenlandkarte . . . . .	156
Die Rückbesinnung: Was ergibt Sinn? . . . . .	158
Dankesgruß am Schluss . . . . .	165
Anmerkungen . . . . .	166
Literatur . . . . .	168
Grafikübersicht . . . . .	170
Stichwortregister . . . . .	172



# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,  
in Erweiterung und Ergänzung der Methode und des Buchs **Herz-Resonanz-Coaching** befasste ich mich zusätzlich mit negativen energetischen Einflüssen auf den Menschen, die wir hier im Buch vereinfacht als **Fremdenergien** bezeichnen. Damit sind Phänomene gemeint, die Menschen aus unerklärlichen Gründen wiederholt begegnen und ihnen unbekannt, ungewöhnlich oder nicht vertraut erscheinen – die nicht zu ihrem »Wesenskern« gehören. Dank intensiver Forschung und Erkenntnissen aus meiner täglichen Coaching-Arbeit konnte ich die Ursachen für diese zum Teil ungewöhnlichen Geschehnisse mittels Resonanz-Prinzip herausfinden.

Die Hauptursachen sind:

1. Uralte, heute nicht mehr bekannte oder bewusste Programme, Muster, Handlungen, Gefühle, Gedanken etc., sprich: all das, was alles einmal gesagt, gedacht, gefühlt oder getan wurde. So wurde in früheren Zeiten vieles in Form von Gelübden, Gelöbnissen, Schwüren, Eiden oder Verurteilungen **auf immer und ewig** ausgesprochen. Sätze wie: »Auf immer und ewig sollst du verflucht oder verdammt sein« zeigen das auf. Solche Aussagen haben große Wirkkraft. Weil sie auf immer und ewig ausgesprochen wurden, können sie bis heute wirken. Aus den quantenphysischen und energetischen Forschungen wissen wir, dass Informationen als Energie erhalten bleiben. Wenn eine Person nun im täglichen Leben immer wieder mit für sie unerklärlichen Begebenheiten konfrontiert wird, kann es sich dabei um solche Energien handeln, deren Quellen weit zurückliegen. Stellt eine Person entsprechende



Phänomene bei sich fest, sollten diese Energien gelöscht bzw. neutralisiert werden. Den Schlüssel dazu biete ich in diesem Buch an.

2. Starke negative Energien oder Wesenheiten und deren Wirkungen. Diese fremden Energien haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gedanken, Gefühle und Handlungen. Sie haben sich in unserem Herz-Resonanz-Feld oder in uns »eingenistet« oder angehaftet.

Über die fünf Naturgesetze (→ Seite 28ff.) ist bekannt, dass solche Informationen wirken, solange sie noch im Menschen gespeichert sind und vom Herz-Magneten über das Gesetz der Resonanz angezogen werden. Es gilt hierbei: **Gleiches zieht Gleiches an**. Alles, was in unserem »Informationsfeld Mensch« als Information in den Zellerinnerungen im physischen und im energetischen Körper gespeichert ist, zieht unser Herz-Magnet an. Dies geschieht unbewusst, ob wir es nun wollen oder nicht.

Die von mir entwickelte Neutralisierungsarbeit »Fremdenergien« nutzt das Resonanz-Prinzip zur Bewusstmachung von undefinierbaren, mysteriös erscheinenden Einflussgrößen. Mit diesem Buch erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen und ein Neutralisierungsinstrumentarium an die Hand, das Sie einfach anwenden können. Dazu erfahren Sie mehr über Energieblockaden und Ursachen von Körpersymptomen, die die Vitalität eines Menschen beeinflussen.

Kopf, Herz und Bauch sind für ein gesundes Leben stets als Einheit zu betrachten. Ich empfehle daher, parallel zur Neutralisierungsarbeit immer auch eine energetische Körperarbeit durch Spezialisten oder die von mir entwickelte Energieflussarbeit durchzuführen. Dies ist wichtig, weil freie



Energieflüsse im Menschen, ein offener Herzbereich einschließlich einer starken Erdung Grundvoraussetzungen sind für eine erfolgreiche Lebensführung.

Liebe Leserin, lieber Leser, ich freue mich, Ihnen meine Erkenntnisse auf den folgenden Seiten näherzubringen, damit Sie selbst erkennen können, was mit und bei Ihnen wirklich geschieht.

Viel Herzenskraft wünscht Ihnen  
Ihr

Claus Walter, April 2019



## Geleitwort

Liebe Leserin, lieber Leser,  
das Buch, das Sie in Ihren Händen halten, ist ein wahrer Schatz, denn Neutralisierungsarbeit ist der grundlegende Ausgangspunkt für ein ganzheitlich gesundes und erfolgreiches Leben. Im Alltag ist es häufig so, dass wir die negativen Einflüsse von Fremdenergien ausblenden, weil wir die Zusammenhänge von karmischen Belastungen und Gesundheit nicht erkennen oder einfach, weil sie in uns Angst auslösen. Die Zusammenhänge werden aber sofort klar, wenn sich nach vollzogener Neutralisierungsarbeit Wohlbefinden und Lebensenergie drastisch verbessern. Ängste lösen sich auf, weil wir erkennen, dass all die Erfahrungen, die wir machen, wichtige Schritte auf unserem Lebensweg sind. Durch diese Lernprozesse nehmen wir die Verantwortung für das eigene Leben in die eigenen Hände.

Wir leben in einer Welt der Dualität von Gut und Böse, von Opfer und Täter, von Richtig und Falsch. Aber das ist nicht die einzige Wirklichkeit. Von einer höheren Warte betrachtet, gibt es diese Dualität nicht. Auf dieser höheren Bewusstseinsstufe wird auch die Dualität überwunden. Wir sehen unser Leben quasi aus einer Vogelperspektive und erkennen den Sinn des Ganzen. Das Leben, das wir in unseren physischen Körpern leben, ist ein großes Spielfeld der Erfahrungen. Menschen tragen viele Masken und spielen Rollen, um uns auf diese Weise wertvolle Erfahrungen zu schenken. Wichtig ist dabei, dass wir uns nicht mehr auf das Spiel von Opfer und Täter einlassen, sondern verstehen lernen und Mitgefühl zeigen. Denn wenn wir uns auf dieses Spiel einlassen, sehen wir in den »Tätern« die Bösen, die uns etwas angetan haben.



Auf diese Weise geben wir Macht und Verantwortung ab und bleiben in der Opferhaltung und in der Verbitterung. Leben jedoch muss nicht schwer sein! Leben ist als ein glückliches und vollumfänglich befriedigendes Erleben gemeint!

Wir leben in einer Zeitenwende, spüren gewaltige Veränderungen im Weltgeschehen und auch im persönlichen Leben. Dies geschieht durch eine starke Wandlungsenergie, die viele Naturwissenschaftler nun entdecken. Um diese Welle zu reiten, bedarf es von uns einer Entscheidung. Einer Entscheidung, die Verantwortung für unser Leben zu übernehmen und den alten Ballast zu transformieren. Einziges Lebenskriterium sollen nur noch Freude und Leichtigkeit sein. Alles Schwere, das noch da sein mag, darf erkannt, verstanden und losgelassen werden. Auf diese Weise werden wir wie geübte Surfer, wir reiten die Welle und nutzen sie zu unseren Gunsten.

Durch die Neutralisierungsarbeit »Fremdenergien« gehen wir auf diesem Weg große Schritte voran. Auch in meiner Tätigkeit als Coach und in meinen Seminaren und Ausbildungen in unserem Zentrum für spirituelle Entwicklung »Reinklang« sehen wir, wie Menschen mit Leichtigkeit wieder zu Kraft und Lebensfreude kommen. Durch unsere gemeinsame Arbeit mit Claus Walter schaffen wir Synergien und bieten so den Menschen unsere langjährigen Erfahrungen und Erkenntnisse mit Freude an.

Ich wünsche Ihnen durch das Lesen dieses Buchs befreiende Erkenntnisse und ein strahlendes Herz.

Von Herzen  
Kurt Meier

Reinklang – Zentrum für spirituelle Entwicklung und Praxis für ganzheitliches Coaching  
Halden 539 • CH-9608 Ganterschwil • www.reinklang.ch

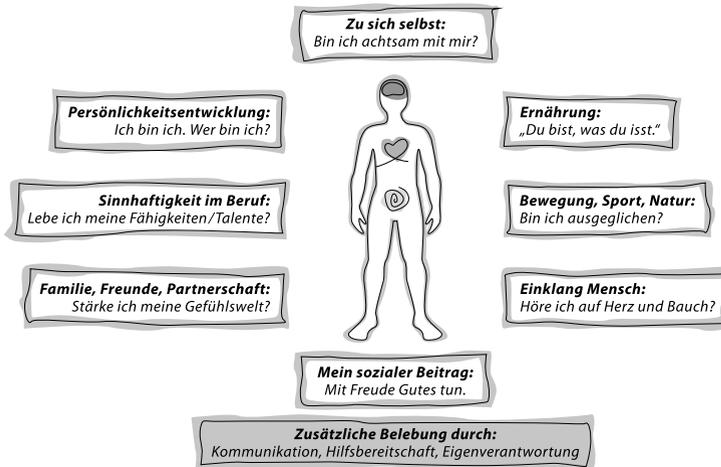


## Einleitung zum Buch

Nach einem schweren Burn-out im Jahr 2004 bin ich durch eine Vielzahl von medizinischen und therapeutischen Maßnahmen, durch Ausbildung und Selbstreflexion den Weg zurück in die Gesundheit gegangen. Diese Erfahrung veranlasste mich zu einer intensiven Erforschung verschiedener Methoden und ihrer Wirkungen. In mir wuchs der tiefe Wunsch, eine Methode zu finden, die nachhaltiger und schneller den Weg aus einer Erschöpfung weisen kann. Als Quintessenz daraus entstand das »Herz-Resonanz-Coaching (HRC)« (→ Seite 169). In sieben Jahren entwickelt, führt dieses innovative Coaching-Modell – eingebettet in einen integrativen Vitalisierungsansatz – bei Menschen mit Erschöpfung/Burn-out innerhalb weniger Monate zu einer vollständigen und anhaltenden Re-Vitalisierung. Darüber hinaus – und mindestens ebenso wichtig – stellt das »Herz-Resonanz-Coaching« eine hochwirksame Prävention dar.

Das HRC kann auch bei der Konfliktlösung zwischen Einzelpersonen wirksam sein. Etwa bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen und anstehenden Lebensveränderungen in Verbindung mit einem privaten oder beruflichen Neustart. Ebenso gut dient es zur Visions- und Zielarbeit für ein erfülltes Leben. In Unternehmen hat sich das HRC ebenfalls als wirksame Methode zur Lösung von Konflikten in Teams, bei der Führungskräfte- und Mitarbeiterförderung im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und für Change- und Innovations-Management-Prozesse bewährt.

In den Jahren 2010 bis 2019 haben dank HRC fast 600 Menschen in direkten Coachings bei uns ihre vollständige Gesundheit wiedererlangt.



Grafik 1: Verschiedene Faktoren unseres täglichen Lebens und unseres Umfelds beeinflussen unsere Vitalität.

Im August 2013 wurde die Methode mit einem Preis für innovative Dienstleistungen des Schweizerischen KMU-Verbands, Idee Suisse, Start-Up und der Messe Emex ausgezeichnet. Dieser Erfolg ist eine große Motivation für mein Team und mich, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen und unser Wissen in leicht umsetzbarer Form an möglichst viele Menschen weiterzugeben.

*»Wer anderen etwas vorgedacht,  
wird jahrelang erst ausgelacht.  
Begreift man die Entdeckung endlich,  
so nennt sie jeder selbstverständlich.«*

Wilhelm Busch



## Warum habe ich dieses Buch geschrieben?

In meiner praktischen Coaching-Arbeit fiel mir auf, dass bei vielen Kunden ähnliche, zunächst völlig unerklärliche Phänomene auftraten: Es kam zur plötzlichen Ablehnung der Methodik oder bereits neutralisierte Themen tauchten nach wenigen Wochen wieder auf. So verloren die Kunden ihren Glauben an eine Re-Vitalisierung.

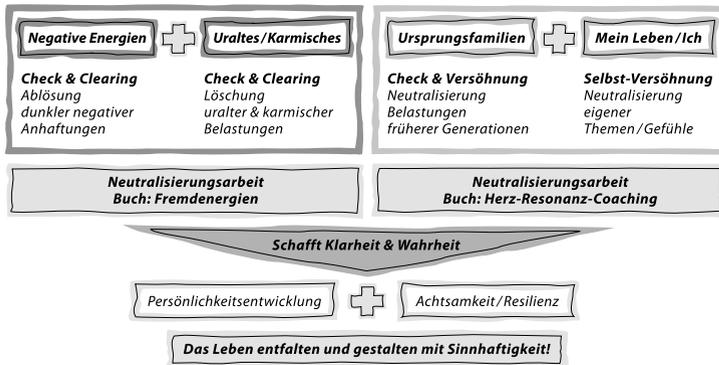
Für mich sind solche Phänomene stets Anlass, weiterzuforschen und der Sache auf den Grund zu gehen. Mit dem Wissen um das Resonanz-Prinzip (→ Seite 29f.) beleuchtete ich die Aussagen meiner Kunden und verglich ihre Gefühle und Erlebnisse, die sie beschrieben. Vieles davon passte nicht zur gewohnten Wesensart der Personen und stimmte nicht mit ihrer persönlichen Einstellung überein. Sie sagten: »Es handelt aus mir heraus, obwohl ich das gar nicht will«, oder: »Ich werde angegriffen (bloßgestellt, unterdrückt, nicht ernst genommen, abgelehnt oder benachteiligt), obwohl ich im Innern doch ein herzenguter Mensch bin.«

Bei der Ursachensuche anhand der Lebenslandkarte (→ Seite 151ff.) konnten wir einige dieser Themen ausfindig machen. Viele Fälle jedoch hinterließen auch bei mir ein großes Fragezeichen. Ich war schlichtweg ratlos.

In einem zweijährigen Forschungs- und Entwicklungsprozess und in praktischer Arbeit mit vielen Kunden, Therapeuten und Spezialisten entstand dabei ein »Befreiungsprozess«. Unter anderem beinhalteten meine Nachforschungen Auswertungen von historischen Erkenntnissen über energetische Körperarbeiten und die Wirkung von Fremdenergien,



verfasst von Ärzten und Therapeuten. Ich erkannte, dass vor der Neutralisierung von Weitergaben früherer Generationen oder Ahnenreihen noch andere wichtige Themen liegen, die zuerst neutralisiert werden müssen. So ergaben sich als Quintessenz für die Bereinigung des eigenen Wesenskerns vier »Blöcke« (→ Grafik 2), die – miteinander verflochten – in den Menschen wirken.



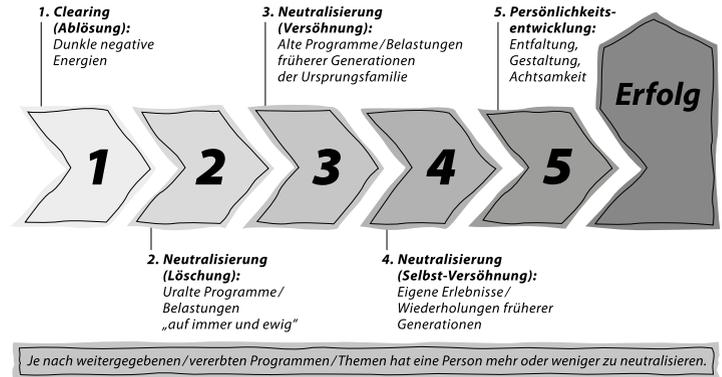
Grafik 2: Die Neutralisierung aller Verstrickungen von Anhaftungen negativer Energien, von uralten karmischen Themen sowie Weitergaben von früheren Generationen ermöglicht erst eine freie Persönlichkeitsentwicklung.

In der Folge entwickelte ich eine neue Neutralisierungsarbeit »Fremdenergien«, deren Ziel die Ablösung von fremdenergetischen Einflüssen ist. Der Erfolg war erstaunlich. Damit war ein Schlüssel gefunden worden und wurde gleichzeitig ein Prozess beschrieben, um mit sich selbst nachhaltig ins Reine zu kommen (→ Grafiken 2 und 3).

Die Auflösungsarbeiten aus meinem ersten Buch »Herz-Resonanz-Coaching« (→ Seite 169) fließen dabei mit ein und es ergibt sich eine zeitlich-logische Abfolge mit klaren Neutralisierungs-Aufgaben.



Danach steht der eigenen Persönlichkeitsentwicklung nichts mehr im Weg (→ Grafik 3). Die gewonnenen Erkenntnisse und die neue Lebensfreude meiner Kunden, die von diesem Vorgehen profitierten, waren auch der Startschuss für dieses Buch.



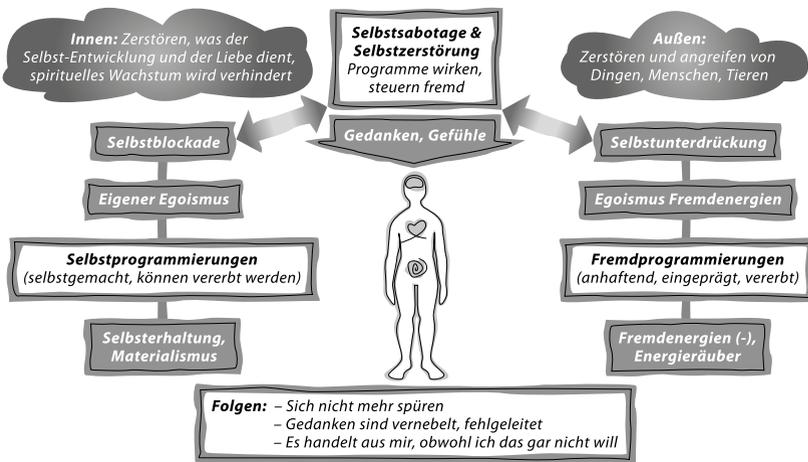
Grafik 3: Der Neutralisierungsprozess im Herz-Resonanz-Coaching in Einzelschritten für jede Person.





Wiederinstandsetzung bzw. der Reset der Programme inklusive ihrer Verschlüsselungen/Entschlüsselungen sowie Sicherungsspeicherungen ebenfalls gelöscht und ausgeschlossen werden. Erst wenn dies so ausgeführt und ein allumfassender, dauerhafter Schutz um die Person gelegt worden ist, kann eine nachhaltige Re-Vitalisierung erfolgen.

Diese Programme arbeiten gegen die eigene Gefühlswelt und den Körper. Das Ich wird unterdrückt, und somit werden auch Gedanken, Gefühle und der Körper selbst blockiert. Langfristig erwachsen daraus Krankheiten, Erschöpfung, Burn-out oder Depressionen, weil der Körper sich gegen diese Programme wehrt.



Grafik 15: Die Selbstsabotage und Selbstzerstörung kann entweder durch eigene oder durch fremdenergetische Programmierungen erfolgen. Durch Egoismus, Materialismus und Selbsterhaltung wirkt alles noch verstärkt unterdrückend und blockierend. Folgen davon sind oft z.B. Erschöpfung oder Burn-out.



Die Selbstzerstörungsprogramme können unterschiedlicher Herkunft sein. In Grafik 16 (→ Seite 64) zeige ich vier Arten von Ursachen dieser Selbstzerstörung und deute an, wie sie noch verstärkt werden und untereinander verstrickt wirken. Ich habe sie entflochten, um die Wirkweisen zu entschlüsseln, damit daraus für die Neutralisierungs- und Energieflussarbeit die notwendigen Arbeitsschritte entwickelt werden können:

- Ⓞ Selbstzerstörung, die von mir selbst programmiert ist (z.B. Überlebenswille nach Unfall, OP, Krieg)
- Ⓞ Selbstzerstörung, die aus früheren Generationen stammt (z.B. weitergegebene Programme aus Überleben im Krieg, Kampf, Not und Armut)
- Ⓞ Selbstzerstörung, die aus uralten Zeiten stammt (z.B. weitergegebene Programme aus Überleben im Krieg, Kampf, Religion, Glaubenssätzen, Doktrinen, Überzeugungen)
- Ⓞ Selbstzerstörung, die durch Fremdenergien (fremdeinwirkende Programme) verursacht wird (z.B. Einwirkungen durch Astralenergien oder stark negative dunkle Wesenheiten)

Diese Selbstzerstörungsprogramme sind am häufigsten im Kopf (der Kopf unterdrückt quasi das Herz) oder im Herzen gespeichert und wirken über Gedanken, Gefühle, Handlungen und Muster steuernd auf den Menschen ein.

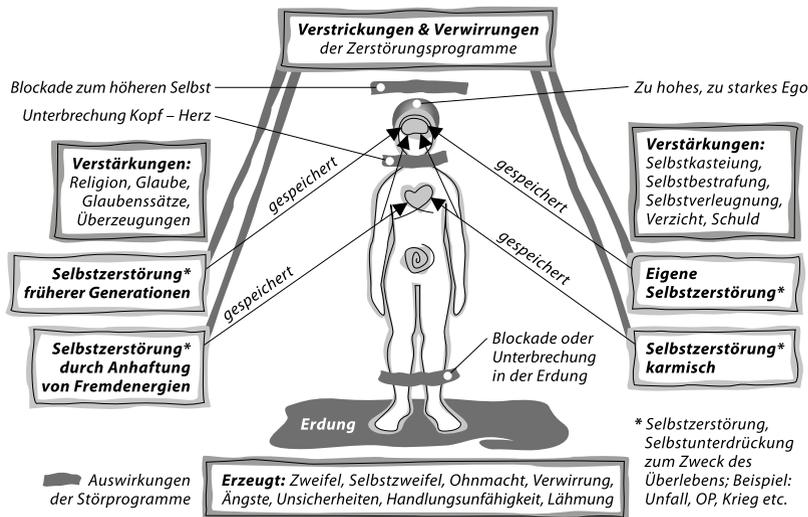
Alle diese Selbstzerstörungsprogramme sind vernetzt und wirken ineinander zusätzlich blockierend. Sie werden verstärkt durch:

- Ⓞ Selbstablehnungen, Selbstunterdrückungen, Selbstbestrafungen, Selbstverleugnungen
- Ⓞ nicht zuhören, nicht annehmen, alles schlechtreden oder schlechtmachen



- Ⓢ Selbstblockaden durch erlebte Schocks und Traumata
- Ⓢ Rollenwechsel, bei dem Opfer- und Täterrolle gleichzeitig übernommen werden
- Ⓢ Einflüsse der noch nicht aufgelösten Doktrinen, Gelübde, Glaubenssätze aus zum Teil uralten Zeiten
- Ⓢ Überzeugungen oder Machtausübungen, die nicht mehr zeitgemäß sind
- Ⓢ Versagensängste oder die Angst, Erwartungen nicht erfüllen zu können

Es braucht eine Entflechtung, Löschung und Neutralisierung all dieser blockierenden Vernetzungsstrukturen, damit der Mensch sich wieder frei entwickeln kann.



Grafik 16: Übersicht über die vier Arten von Selbsterstörungsprogrammen, die im Außen oder von außen auf den Menschen einwirken können.

## Notwendige Neutralisierungsschritte

Hier zusammengefasst die Neutralisierungsschritte in Bezug zu den Grafiken 14 bis 16 (→ Seiten 61, 62 und 64):

1. Löschen der eigentlichen Programme (Kontrolle, Sabotage und Zerstörung).
2. Löschen der Verschlüsselungen und Entschlüsselungen, Codierungen.
3. Löschen der Wiederherstellungs- und Reset-Programme.
4. Löschen der Defragmentierungen.
5. Löschen aller Sicherungskopien und -programme.
6. Löschen, Verschießen, Abtrennen aller Tore, Energieverbindungen, Informations- und Vernetzungsstrukturen zu fremdenergetischen Einflüssen auf allen Ebenen und in allen Dimensionen im Außen.
7. Ablösung der fremdenergetischen Belastungen oder starken dunklen Wesenheiten.
8. Löschen und Ausschluss der Rückkehr von fremdenergetischen Belastungen, Wesenheiten.
9. Löschen und Ausschluss der Systemstörungen wie Kontroll- und Machtverlust, Selbstblockaden, Selbstunterdrückungen inklusive deren Verschlüsselungen.
10. Löschen und Abtrennen aller karmischen Themen und Gefühle aus der Neutralisierungsarbeit »Fremde Energien«.
11. Löschen und Ausschluss der Wiederinstandsetzungsklauseln, Reproduzierer.
12. Löschen aller Sicherungsspeicherungen und -programme von 6. bis 11.

Wenn Sie das alles getan haben, können Sie Ihre Negativspirale der Sabotage- und Zerstörungsprogramme beenden. Das



dafür notwendige Vorgehen, das ich im Coaching erfolgreich anwende, beschreibe ich in Kapitel 6, Seite 104ff.

Aber was geschieht, wenn ein Coaching oder eine Therapie noch nicht oder nicht vollends erfolgreich ist oder war? Diese Frage möchte ich Ihnen kurz beantworten.

Womöglich haben Sie sich kurzzeitig gut gefühlt, doch schon nach wenigen Wochen kehrten die Schmerzen oder negativen Gefühle wieder zurück. Ihnen wurde gesagt, Sie müssten dies nun akzeptieren und lernen, damit umzugehen. Also lernten Sie, mit den emotionalen und körperlichen Beschwerden klarzukommen, obwohl diese gar nicht die Ihren sind bzw. überhaupt nichts mit Ihnen zu tun haben.

Vielen Therapien gelingt die Auflösung der Ursachen deshalb nicht, weil die darüberliegenden Zerstörungs- und Sabotageprogramme alles verhindern. Das Gleiche trifft auch auf Glaubenssätze, Überzeugungen, Gelübde, Gelöbnisse und das Zölibat etc. zu. Handeln Sie dann noch aus einem zu hohen oder stolzen Ego heraus, wirkt dies wie Betonklötze an Ihren Füßen – und Sie meinen, keinen Zentimeter voranzukommen. All das ist miteinander verstrickt und führt zu Verwirrung, Selbstblockaden, Selbstzweifeln, Ängsten, Unsicherheit, Handlungsunfähigkeit und Ohnmacht, bis Sie sich am Ende sogar noch selbst schuldig fühlen, an sich zweifeln oder sich selbst ablehnen.

Erst wenn Sie alles gelöscht, aufgelöst und neutralisiert haben, was im Zusammenhang mit diesen auf immer und ewig programmierten Sabotage- und Zerstörungsprogrammen steht, sind deren Einflüsse und Wirkungen beseitigt.



Im anschließenden Kapitel schildere ich persönliche Erfahrungen von Betroffenen. Sie sollen Ihnen als Spiegel dienen, um Anzeichen oder Ähnlichkeiten bei sich selbst zu entdecken. Die Namen und Schilderungen wurden zur Wahrung der Persönlichkeitsrechte abgeändert.